

# 確認事項

2021/08/10

(新型コロナウイルス感染予防関係)

12号

## 食事のマナーは『みやざきモデル』



### もしも、発熱などの症状がある場合

地域でかかりつけの医療機関へ電話で相談。(必ず相談の後、医師の指示を受けて受診)

※受診や相談する医療機関に迷う場合は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センターへ相談してください。(電話番号 0985-78-5670)

## 感染防止のための確認事項

首都圏だけではなく全国で感染が爆発的に拡大しています。県内の感染状況も、7月に入ってから毎日のように感染者が確認されはじめ、8月では30人以上に感染が拡大しています。市中感染とは報じられてはいませんが感染力の強い変異株(デルタ株)ではないかと心配されます。長期休暇など人の移動が多くなるタイミングで感染拡大の傾向にありますので、今後もマスクの着用やこまめな手洗い・手指消毒、会食の際の注意、3密の回避などの感染予防対策と、他県との往来については、可能な範囲で自粛し感染予防の徹底に努めて下さい。特にこれからの人流によりお盆過ぎが心配されます。

また、この休暇中の部活動、大学等オープンキャンパス参加、大学でのセレクション、県外での各種大会など様々なイベントがありますが、参加の仕方含め、制限(PCR検査を含め)のある中での行動になり非常に窮屈で大変ですが、慎重な行動をお願いします。

第5波の感染急拡大を防ぐ瀬戸際にあるといわれています。デルタ株のリスクに厳重に警戒し、体調が悪いときは休むなど基本的な感染対策を実践し、各家庭で、「新しい生活様式」の徹底と、「うつらない」「うつさない」ための感染防止行動に努めるようにお願いします。

### 感染拡大地域

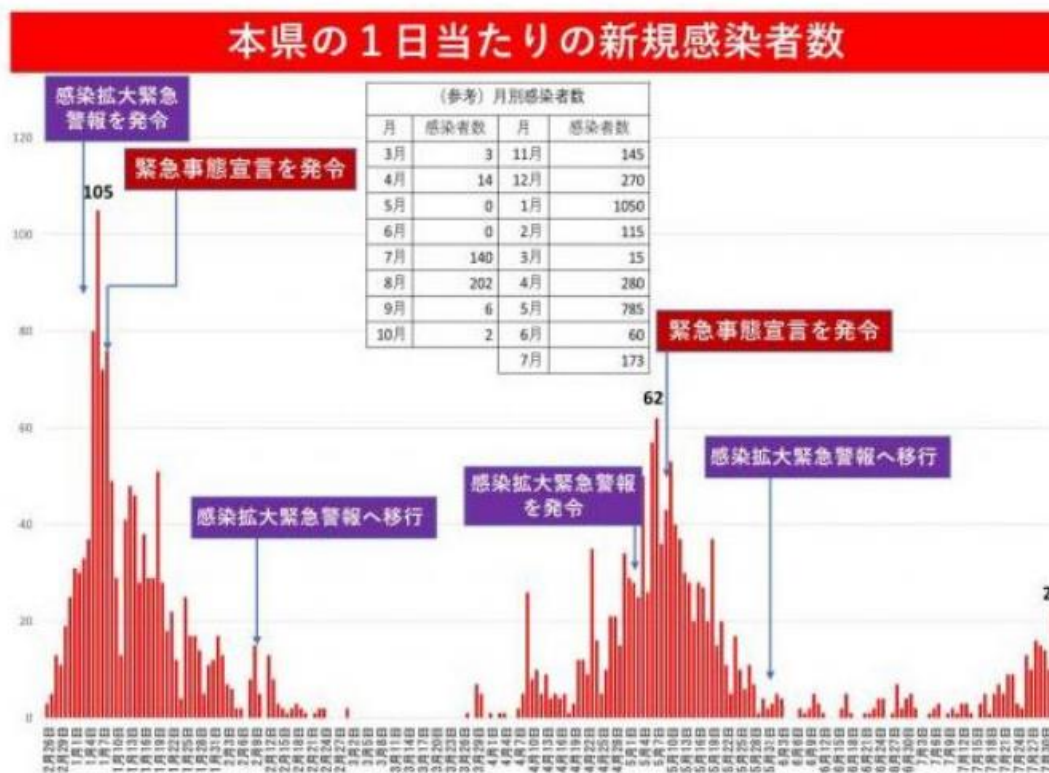
北海道、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、石川県、福井県、山梨県、静岡県、愛知県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、岡山県、香川県、高知県、福岡県、佐賀県、熊本県、沖縄県

(「直近1週間の人口10万人あたりの新規感染者数15人以上」の都道府県)が対象。)

### 感染流行地域

青森県、岩手県、宮城県、山形県、新潟県、富山県、長野県、岐阜県、三重県、島根県、広島県、山口県、徳島県、愛媛県、長崎県、大分県、鹿児島県

(直近1週間の人口10万人あたりの新規感染者数5人以上15人未満の都道府県が対象)



## 新しい生活様式の実践に基づく、基本的な感染防止対策について

- ①マスク着用、手洗いの徹底。
- ②3密の回避。
- ③体調不良時の慎重な行動。
- ④会食は大人数や大声、長時間などの感染リスクの高い行動を避ける。
- ⑤県外地域への往来は可能な範囲で自粛。感染拡大および流行地域との往来は慎重にお願いします。

## ◇家庭生活および学校生活（授業）での感染予防対策

- (1) 健康管理チェック表を活用した健康管理の実施。
  - 毎日欠かさず検温を行い、健康管理チェック表を提出すること。
  - 健康管理チェック表の健康状況の欄には、咳、痰、鼻水が出る。息苦しさがあるなど具体的症状を記入すること。  
    《行動履歴表を利用し記録しておく。もしもの場合有効なものとなります。》  
    ※体調に異常を感じる場合は、必ず担任へ相談しましょう。
- (2) 登下校中や校内では、症状がなくてもマスクを着用する。
- (3) 教室の換気をこまめに行う。（教室の対角線側の窓を開け換気）
- (4) 毎時間の授業開始時に健康観察を行う。
  - ※教科担任が生徒の健康観察を行い、授業を開始する。
- (5) 水分補給をこまめに行い熱中症に留意する。
- (6) マスク着用、三密を避ける、手洗い手指消毒の徹底。（特に食事前）
  - ※泡立てた石鹸での手洗いは、ウイルス対策に効果的です。  
    【マスクは正しく着用し、顔、マスクの表面を手で触れないように！】
- (7) 食事の私語を慎む。【できるだけしゃべらず早く食事を終えよう！】
- (8) 教室に入る時は、必ず設置してある廊下および教室の手指消毒で消毒をする。
- (9) 大声での会話は慎む。
- (10) 帰宅後の手洗いを確実にやる。※帰宅後は30秒程度かけて水と石けんで手を洗う。

## ◇部活動について

基本的な感染予防対策を実践しながらの練習メニュー、スケジュールを計画し活動する。

《こまめに水分をとるなど、熱中症対策を！》

- 活動前の健康観察の徹底。体調が悪い場合は参加させないこと。
  - 家族に体調不良や発熱、風邪の症状がみられる場合は、保護者の理解を得たうえで練習参加を見合わせるなどの慎重な対応をすること。
- 感染防止対策のために
  - ・基本的な感染予防対策の徹底（三密回避・換気にも十分な配慮を）
  - ・こまめな手洗いを実施（活動前・活動後も）
  - ・近距離での大声をだすことなどの飛沫感染防止を徹底。
  - ・共有する用具等の消毒。（ボールなど）
  - ・水分補給用のボトル・キーパー・コップ・タオル等は個人使用。  
貸し借りや共有はしないこと。
  - ・食事については、対面は避け、私語を慎みできるだけ早く食事を済ませるようにする。

○大会や練習試合等へ参加する場合の保護者承諾書について

怪我の防止や感染症を含む病気の予防対策は、主催者や引率顧問が責任をもって行いますが、予防については限界があるということを理解した上で承諾書を提出して頂き、参加願います。(承諾書用紙は部顧問より配布します。)

なお、大会終了後に登校を控えて頂く場合もあります。

【遠征・合宿】

○県内について

部内での活動は構いませんが、感染予防対策を徹底し活動する。

他校との練習試合・合宿については当分の間、自粛とします。

○県外について

県外の他校との交流は自粛をお願いします。

◇寮生の帰寮について

県内については通常どおりの帰寮の仕方ですが、家庭での健康観察の徹底をお願いします。

ただし、風邪の症状や発熱がある場合は帰寮できません。

他県からの帰寮については制限があり、学校からの帰寮方法についての連絡をよく聞き慎重な行動をお願いします。とくに感染拡大・流行地域からの帰寮についてはPCR検査等の実施も含むことがあります。(県外の生徒については全員検査を実施し、陰性の確認をお願いします。)

◇家庭生活での留意点

○不要不急(可能な範囲)の県外との往来は自粛。

○やむを得ず、県外に行った場合は当面の間健康観察に努め、ささいな症状でも行きつけの医療機関に相談をする。

◇始業式について

予定通り8月23日(月)に実施しますが、発熱や風邪の症状がある場合は必ず、担任に連絡し家庭で安静にしておいてください。

**都道府県をまたぐ  
旅行・帰省は原則中止・延期を!**

・今後ワクチン接種が行き渡り、また家族等と笑顔で会えるようになるまで、ご協力をお願いします  
・旅行やレジャー等を目的とした外出は県内にお出かけください

**オリンピック・パラリンピックは  
自宅で応援を!**

応援は自宅のテレビで、家族などいつも一緒にいる身近な人とお願いします

